

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Базитамая  
Салимгареева Г.З.



### Меню на 06.09.2021 г

**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, для обуч-ся нач.классов)**

| №<br>рецепт | Прием пищи, наименование блюда                                | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| 211,56      | Макаронные изделия с тертым сыром                             | 160                 | 9,43         | 12,55        | 33,06        | 283,91                           |
| 502,53      | Биточки из мяса птицы с томат.соусом                          | 60/30               | 9,95         | 9,48         | 8,57         | 159,02                           |
| 282,11      | Чай витаминизированный                                        | 200                 |              |              | 9,7          | 39                               |
| 420,06      | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5         | 130                              |
| 401,08      | Масло сливочное                                               | 8                   | 0,06         | 5,8          | 0,1          | 52,88                            |
| 38          | Яблоко                                                        | 100                 | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47                               |
|             | <b>ИТОГО</b>                                                  | <b>578</b>          | <b>23,84</b> | <b>28,73</b> | <b>88,73</b> | <b>664,81</b>                    |

**Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)**

| №<br>рецепт | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда, гр. | Белк<br>и         | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| 211,56      | Макаронные изделия с тертым сыром                             | 160                 | 9,43              | 12,55        | 33,06        | 283,91                           |
| 502,53      | Биточки из мяса птицы с томат.соусом                          | 60/30               | 9,95              | 9,48         | 8,57         | 159,02                           |
| 282,11      | Чай витаминизированный                                        | 200                 |                   |              | 9,7          | 39                               |
| 420,06      | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                  | 4                 | 0,5          | 27,5         | 130                              |
|             | <b>ИТОГО</b>                                                  | <b>470/30</b>       | <b>23,3<br/>8</b> | <b>22,53</b> | <b>78,83</b> | <b>611,93</b>                    |

**Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей - инвалидов)**

| №<br>рецепт | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| 211,56      | Макаронные изделия с тертым сыром                             | 160                 | 9,43         | 12,55        | 33,06        | 283,91                           |
| 502,53      | Биточки из мяса птицы с томат.соусом                          | 60/30               | 9,95         | 9,48         | 8,57         | 159,02                           |
| 282,11      | Чай витаминизированный                                        | 200                 |              |              | 9,7          | 39                               |
| 420,06      | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5         | 130                              |
| 401,08      | Масло сливочное                                               | 8                   | 0,06         | 5,8          | 0,1          | 52,88                            |
| 38          | Яблоко                                                        | 100                 | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47                               |
|             | <b>ИТОГО</b>                                                  | <b>578/30</b>       | <b>23,84</b> | <b>28,73</b> | <b>88,73</b> | <b>711,81</b>                    |

**Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей - инвалидов)**

| №<br>рецепт | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| 56,21       | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной                   | 250/10              | 2,14         | 7,76         | 11,48         | 107,06                           |
| 131,80      | Плов из мяса птицы (филе)                                     | 180                 | 15,21        | 16,65        | 37,28         | 359,21                           |
| 282,11      | Чай с сахаром                                                 | 200                 |              |              | 9,98          | 39,9                             |
| 421,11      | Хлеб ржано-пшеничный для детского пит.                        | 40                  | 3,2          | 0,4          | 18,4          | 88                               |
| 420,06      | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5          | 130                              |
|             | <b>ИТОГО</b>                                                  | <b>720/10</b>       | <b>24,55</b> | <b>25,31</b> | <b>104,91</b> | <b>724,17</b>                    |

Повар  /Янгирова Г.Р./

директор



# Меню

06.09.2021

## Завтрак

- Кашаманная молочн -200
- Какао с молоком -200
- Бутерброт с сл.мас -40/5

## II Завтрак

- Бананы -100

## Обед

- Салат из свеклы -60
- Суп картоф с горохом -200
- Рагу овощное с мясом -200
- Компот из сухофрукто -200
- Хлеб пшенич -50

## Полдник

- Булчки домашние - 70
- Чай с молоком -200



